

Кучеренко Татьяна Михайловна,
воспитатель
ГБДОУ детский сад 53
Калининского района
Санкт-Петербурга

Интеллектуальное развитие ребенка с помощью нейрогимнастики

С каждым днем становится все яснее, что развитие интеллекта и мозговой активности ребенка начинается задолго до его появления в мире. С этой целью множество родителей и педагогов прибегают к различным методикам и тренировкам, направленным на стимуляцию умственного роста детей. Одним из таких методов является нейрогимнастика - система упражнений, способствующая развитию мозга и интеллекта ребенка.

Что такое нейрогимнастика?

Нейрогимнастика представляет собой комплекс упражнений и игр, созданных с учетом принципов нейропластичности мозга. Она базируется на том, что мозг способен к изменениям и адаптациям на протяжении всей жизни, особенно в детском возрасте. Главная идея нейрогимнастики заключается в том, что правильно подобранные упражнения могут способствовать формированию новых нейронных связей и улучшению когнитивных функций мозга.

Преимущества нейрогимнастики для детей

Развитие когнитивных навыков: нейрогимнастика способствует развитию креативности, внимания, памяти и логического мышления у детей. Эти навыки играют важную роль в учебе и повседневной жизни.

Улучшение координации и баланса: упражнения нейрогимнастики помогают детям развивать моторику, координацию движений и баланс, что особенно важно на ранних этапах развития.

Повышение уровня эмоционального интеллекта: некоторые упражнения включают элементы эмоционального обучения, что способствует развитию социальных навыков и умению управлять своими эмоциями.

Стимуляция творческого мышления: нейрогимнастика позволяет детям развивать свою фантазию и творческий потенциал, что важно для решения разнообразных жизненных задач.

Примеры упражнений нейрогимнастики для детей

Развивающие игры с геометрическими фигурами: постройка различных форм из геометрических фигур помогает развивать пространственное мышление и логику.

Поиск отличий: игры, где необходимо находить отличия между двумя похожими картинками, способствуют развитию внимательности и концентрации.

Упражнения на развитие памяти: запоминание чисел, цветов, предметов и их последующее воспроизведение способствует улучшению памяти.

Игры с музыкой: музыкальные игры, включая танцы и пение, способствуют развитию ритмического чувства и музыкального слуха.

Заключение

Нейрогимнастика - это эффективный способ стимулирования интеллектуального развития ребенка. Этот метод не только способствует формированию нейронных связей, но и делает обучение более интересным и занимательным. Однако важно помнить, что нейрогимнастика должна быть частью комплексной программы развития ребенка, включая баланс между физической активностью, образованием и игрой. С правильным подходом нейрогимнастика может помочь детям раскрыть свой интеллектуальный потенциал и подготовиться к успешной будущности.

Список использованных источников

1. Трясорукова Т.П. Развитие межполушарного взаимодействия у детей: нейродинамическая гимнастика. -Изд.2-е .Ростов н/Д.:Феникс,2019 .-32с.
2. Трясорукова Т.П. Развитие межполушарного взаимодействия у детей: нейродинамическая гимнастика: раскраска с заданиями .-Изд.2-е .Ростов н/Д.:Феникс,2019 .-31с
3. <https://ped-kopilka.ru/blogs/ana-viktorovna-miheva/gimnastika-mozga.html>
4. <https://infourok.ru/statya-ispolzovanie-nejrogimnastiki-v-rabote-s-detmi-s-ovz-doshkolnogo-vozrasta-5313891.html>